

DAS LEBENSRAD

DEINE BEREICHE SICHTBAR DARGESTELLT:

Male sie in unterschiedlichen Farben von innen nach außen individuell aus.

So wie du es IM MOMENT empfindest.

Bist du in allen Bereichen gesund?

Was darf sich noch verbessern?

Nimm dir ein Lieblingsgetränk, FreundIn/PartnerIn, deine Kinder und lege los 😊

Beziehung/Familie

Finanzen

Beruf/Karriere

Bewegung/Sport

Gesundheit/Körper

Hobby/Spaß

Schlaf/Regeneration

