

EQ Pure Arctic Oil

Entweder aus der gezüchteten Mikroalge Schizochytrium (= nachhaltig)
oder aus nachhaltig verwendetem Kabeljau (wird nicht extra für das Omega 3 Öl gefangen)

Tierisches, marines Omega 3 wird gewonnen aus nachhaltig gewonnen Kabeljau, der aus den nahrhaften arktischen Gewässern vor der norwegischen Küste stammt. Er wird nicht extra für die Produktion dieses Öls gefangen, sondern in Kooperation mit dem stattfindenden Fischfang.

Reines Omega-3-Öl aus 100% arktischem Wildfisch mit kaltgepresstem, hochwertigem Bio-Olivenöl mit dem Zusatz von frischen Orangen oder Zitronen Geschmack. Enthält keine sonstigen Fischöle oder künstliche Zusatzstoffe.

- Ein ausgewogenes Öl mit dem optimalen Verhältnis zwischen der Menge an Omega-6 und Omega-3
- Das Fischöl ist MSC- und CoC-zertifiziert und stammt aus nachhaltigem norwegischem Fischfang
- Das Öl enthält weiters Polyphenole aus kaltgepresstem, hochwertigem Bio-Olivenöl sowie Vitamin D3, und mit dem Zusatz vom frischen Orangen- oder Zitronen Geschmack
- Zu 100% natürlich

Die nachhaltigste Variante bietet das pflanzliche Omega 3 Öl der Alge Schizochytrium, die extra gezüchtet und hochwertigst verarbeitet wird. Auch der Totox Wert ist hier in einem optimalen Bereich von 2-3. Siehe Erläuterungen weiter unten.

Im ersten Monat empfehlen wir eine doppelte Dosierung – Sie erhalten daher zwei Flaschen EQ Pure Arctic Oil für den ersten Monat. Ab dem zweiten Monat erhalten Sie eine Abobestellung von einer Flasche EQ Pure Arctic Oil für nur EUR 36 pro Monat + Versandkosten.

Natürlich kannst du alle 7 Flaschen der ersten 6 Monate auch in einer Bestellung zu dir liefern lassen und dir so die monatlichen Versandkosten ersparen.

Beachte bitte weiters, dass du dein Produkt KOSTENLOS erhältst, sobald drei deiner Freunde oder Familienmitglieder das gleiche Produkt bestellen – Du zahlst dann monatlich lediglich die Versandkosten.

WICHTIG:

Das EQ Omega-3 Test Kit wird zusammen mit der 5ten monatlichen Bestellung zugeschickt (oder es ist bei der zusammengefassten einmaligen Lieferung der 7 Flaschen schon dabei). Wenn das Abo nicht vor Ablauf des 6. Monats gekündigt wird, wird es als eine monatliche Abo-Bestellung fortgesetzt und kann ab dann monatlich gekündigt werden.

Zutaten:

Fischöl (EPA und DHA), kaltgepresstes organisches Olivenöl, natürlicher Zitronengeschmack, Vitamin D3, Antioxidantien Mischung (natürlicher Rosmarinextrakt), Vitamin E (Tocopherolextrakt).



EQ Pure Arctic Oil Orange Premium mit 1 EQ Omega-3 Test Kit 6 Mnt Subskription

€ 160,-

Abonnementbezahlung per:

KREDITKARTE
 SEPA LASTSCHRIFT MIT FORMULAR
 PAYPAL
 SEPA ONLINE LASTSCHRIFT
 SOFORT ÜBERWEISUNG



EQ PURE ARCTIC OIL ORANGE PREMIUM MIT 1 EQ OMEGA-3 TEST KIT 6 MNT SUBSKRIPTION

€ 114



EQ PURE ARCTIC OIL LEMON PREMIUM MIT 1 EQ OMEGA-3 TEST KIT 6 MNT SUBSKRIPTION

€ 114

Im 1. Monat 2 Flaschen
+ Testkit (Lieferung im 5. Monat)
danach
59 Euro/Monat + Versandkosten

Im 1. Monat 2 Flaschen
+ Testkit (Lieferung im 5. Monat)
danach
36 Euro/Monat+ Versandkosten

oder ALL IN Lieferung (7 Flaschen + 1 Test) =>monatl. Versandkosten werden gespart

Änderungen an unserem Essverhalten in den letzten 50 Jahren

Vor der Industrialisierung war in der Nahrung im westlichen Teil der Welt etwa genau so viel Omega-3 wie Omega-6-Fettsäuren enthalten. Im Laufe der letzten 50 Jahre hat sich dieses Verhältnis aber erheblich geändert. Heute verzehren wir grosse Mengen von denaturiertem Essen mit Pflanzenölen wie z.B. Sojen, Sonnenblumen und Maiskörnern, die bis zu 80% Omega-6 und nur ganz wenige oder gar keine Omega-3 Fettsäuren enthalten. Einen erheblichen Teil von Omega-6 gibt es in tierischen Produkten und Fischen aus angelegten Kulturen (Zucht), die wir gerne und häufig verzehren.

Das empfohlene Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 ist kleiner als 5:1. In den letzten Jahren wurde nachgewiesen, dass dauerhafte Entzündungen die Triebkraft für eine Reihe an chronischen Krankheiten (Herzprobleme, Arteriosklerose, Diabetes 2 und Fettleibigkeit) sind. Ein Verhältnis von mehr als 5:1 verlängert die Zeit und den Umfang von Entzündungsreaktionen im Körper. Eine bessere Balance zwischen Einnahme von Omega-6 und Omega-3 kann ein Schlüssel zu einer besseren und schnelleren Heilung sein. Auch bei chronischen Erkrankungen sollte Omega-3 eingesetzt werden.

Niedrige Totox-Werte

Niedrige Totox-Werte werden als ein Zeichen für ein hochwertiges Omega-3-Öl angesehen. Totox ist ein berechneter Wert von "Oxidationsprodukten" in den entsprechenden Omega-3-Öl-Werten und entspricht der Summe von 2x PV + AV (Peroxide value: PV/Anisidine value: AV). Es gilt dabei also: je niedriger der Totox-Wert, umso qualitativer ist das Omega-3-Öl. Der Totox-Wert im Fischöl, welches wir in unserem EQ Pure Arctic Oil verwenden, ist geringer und somit besser, als der niedrigste in der Sendung "TV2 hjelper deg" (2014) gemessene Wert; und dies bei einer Prüfung von über 100 norwegischen Omega-3-Produkten. Der niedrigste in dieser Sendung gemessene Wert war 9,3. Die Totox-Werte des Omega-3-Öles, welches Eqology verwendet, variieren geringfügig in Abhängigkeit von der Charge und liegen in einem Bereich zwischen 4 und 6. Die aktuelle Charge hat sogar nur einen Totox-Wert von 4,0.

Omega-6 zu Omega-3 Verhältnis

Die Einnahme von zu viel Omega-6-Fettsäuren kann zu einem gesundheitlichen Problem werden, wenn gleichzeitig zu wenig Omega-3 eingenommen wird. Leider essen die meisten von uns zu viel Omega 6 und zu wenig Omega-3, ohne dies zu wissen. Heute beträgt das Verhältnis zwischen Omega-6 und Omega-3-Fettsäuren in der westlichen Kost zwischen 10:1 und 20:1. D.h., dass wir heute bis zu 20 Mal mehr Omega-6 als Omega 3 zu uns nehmen, und das ist gesundheitlich bedenklich!

Omega-9

Wir haben Omega-9-Fettsäuren und hohe Konzentrationen von Antioxidanten (Polyphenole) von einem einzigartigen kaltgepressten Olivenöl hinzugefügt. Dieses Olivenöl von hoher Qualität, hat den Preis NYIOOC GOLD AWARD erhalten. Die Omega-9-Fettsäuren tragen dazu bei, gesunde Blutgefäße und eine stabile Herzgesundheit aufrechtzuhalten, sowie das Blutzuckerniveau im Körper zu kontrollieren.

Wichtig zu wissen

- Erhielt den renommierten Superior Taste Award 2019, mit dem hohen Ergebnis von 2 goldenen Sternen, was einem „Remarkable Product“ („Außergewöhnlichem Produkt“) entspricht;
- Ein unter dem Aspekt der verbotenen Substanzen geprüfetes Produkt, das durch die Kölner Liste® als ein Produkt mit minimierten Dopingrisiko bestätigt wurde, welches auf natürlichen, hochwirksamen Substanzen basiert;
- MSC-zertifiziert, was die höchste Qualität des unseren Omega-3-Öls bestätigt. Gemäss der höchsten Nachhaltigkeitsstandards bezogen und verarbeitet;
- FSC-zertifiziert, was die Herkunft der Verpackungen aus den gut verwalteten Wäldern und wiederverwerteten Materialien bestätigt;
- EQ Pure Arctic Oil verfügt über die Europäische Halal-Zertifizierung, die die Qualität der Produkte nach den vom Islamischen Rat festgelegten Regeln gewährleistet;
- Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln soll nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung gelten;
- Gem. GMP-Standard produziert.

Um beste Effekte zu erzielen, sollte man Omega 3 Produkte mindestens 6 Monate lang einnehmen. Das hängt mit den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) zusammen, die sich alle 5 Monate erneuern. Aus diesem Grund: 6 Monats Abos.

Symptome eines O3 Mangels:

Trockene oder unebene Haut kann beispielsweise ein sichtbares Zeichen des Körpers sein, dass essentielle Fettsäuren fehlen. Der Körper wird den Zellen der inneren lebenswichtigen Organe eine höhere Priorität zuordnen und damit die Haut als letztes Organ mit den notwendigen Fetten versorgen.

Anderen bekannte Symptome eines Mangels an essentiellen Fettsäuren können sein:

- Schlechte Entwicklung des Gehirns (sehr wichtig im letzten Trimenon der Schwangerschaft!)
 - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten
 - Stimmungsschwankungen und emotionale Labilität
 - Innere Spannung / Unruhe
 - Angst, Depression
 - Starker Durst, häufiges Wasserlassen und eine hohe Urinmenge
 - Trockenes Haar und Schuppen, weiche oder brüchige Nägel
 - Schwaches Wachstum
 - Hormonelle Dysbalance, Menstruationsbeschwerden
 - Reiterhosenphänomen, positiver Einfluss auf einen gesunden Fettstoffwechsel
- uvm.

siehe „Omega 3“ BLOG ARTIKEL + BLOG „Fette“ auf der HP von www.fitnessstina.at

Wusstest du schon, dass ...

die EFSA (die Lebensmittelsicherheitsbehörde der EU) berichtet, dass Erwachsene nur 32% und

Kinder nur 25% der empfohlenen täglichen Menge an Omega-3 erhalten.

In Westeuropa und in den USA gibt es dabei einen erheblichen

Unterkonsum an essentiellen Omega-3-Fettsäuren und einen entsprechenden Überkonsum an schmerzlindernden Medikamenten, dies aufgrund von verschiedensten Entzündungskrankheiten.

Weitere Infos, Bestellungen und 6 Monats Omega 3 Abonnement

gerne bei: Tina Fried www.fitnessstina.at

fitnessstina@gmx.at

mobil: 0680/3236938

Trockenblut Testkits gemütlich von zuhause aus per Fingerstich auch bei der Firma Cerascreen möglich.

15% Rabatt mit dem Code: FITNESSTINA15

<https://www.cerascreen.de/products/omega-3-test>